

生徒募集

パソコンスクール

先生がそばにいる自習室

電源入れるのもままならない超初心者さんから、MOS等資格を取りたい方までOK!!

Do! パソコンスクールは、「パソコンの使い方やエクセルやワード」などを**超初心者の方**から学んでいただける、少人数制のオトナ向けパソコンスクールです。私たちプロが「わかりやすいか」、「きちんと身に付きそうか」といった観点からテキストを厳選。初心者の方にとってわかりやすく、学びやすいテキストをご準備いたしました！基本的には各自がそれぞれのペースでテキストを順番に進めていただけます。知っている部分があっても、まずは基礎からしっかりやりましょう！というのがDo! パソコンスクールです。さらに**超初心者の方は「パソコンの使い方」**からスタートいたしますのでご安心ください！

入会金

¥7,800 (税抜き)

月謝

¥9,800 月々(税抜き)

PC貸出無料! | 1回60分/月4回授業! | 資格対応あり! | ※別途テキスト購入費(約8千~9千円程度)が発生いたします。

キッズスペース完備! | 口座振替・クレジットカード対応!

使用端末 Windows10

Do! パソコンスクールで用意いたしますので、**原則こちらをお使いください。**

※お持ちのPCをご持参いただいても構いませんが、お持ちのPCとバージョンが異なるとテキストと全く同じ見た目はなくなる場合がございます。

割引制度 **ペア割** お友達と一緒にご入会いただくと入会者全員入会金半額!!

紹介割 紹介されたご新規様は入会金半額!!

※ご紹介様にはAmazon2000円分/JCBギフト券2000円分/図書カード2,000円分のいずれかひとつをプレゼント!!

家族割 ご家族の方がご入会される場合、入会金半額+ご家族様(ご新規様)は毎月授業料1,000円OFF!!

授業システム

月4回授業 / 1コマ60分 / 火曜日・木曜日

タイムテーブル

火曜日 1コマ目 9:00 ~ 10:00 2コマ目 10:15 ~ 11:15 3コマ目 11:30 ~ 12:30

木曜日 1コマ目 21:00 ~ 22:00

※コマ数に変更がある場合がございます。
 ※初めにご希望の曜日コマをお決めいただき、原則同じ曜日コマでお申し込みいただけます。
 ※オトナの部(プログラミング)は火曜日の21:00 ~ 22:00(60分)となります。
 ※原則第5週はやすみとなります。(Do! パソコンスクールカレンダー)に準じます)

ウイルス対策としてマスク着用 徹底的に除菌も行っております。

Do! Kids Lab 代表 齋尾 亮報

出身: 北海道東海市
 好きな食べ物: 口に入るもの、三度の飯よりBBQ。
 好きな音楽: 特則は自派
 趣味: BBQ、ギター、釣り、ボウリング
 好きなゲーム: Minecraft、農家のシム(64)、FORTNITE、コードフォースビート

Do! Kids Lab 副代表 齋尾 まどか

出身: 北海道千歳市
 好きな食べ物: オクラ、とろろ、納豆
 好きな音楽: クリエイティブ
 趣味: 釣り、食べ歩き、ドライブ、書店巡り
 好きなゲーム: Minecraft、FORTNITE、どうぶつの森、脱獄脱走

Do! Kids Labは 恵庭のIT教育を支えています。

- パソコンスクール事業 (Do! パソコンスクール)
- プログラミングスクール事業 (Do! Kids Lab)
- ITコンサルティング事業 (民間をはじめ、市内小学校、恵庭市役所様や 恵庭商工会議所様などの取引実績多数)

HPはコチラ!

Do! Kids Lab 090-6695-6748

北海道恵庭市栄町98番地 MAIL:info@do-kidslab.com

冷えは万病の元

よもぎ蒸し

身体の中からあったまろう

女性の大切な体をあたためるものだから...
 こだわり抜いた「本物」を選びました!

じわじわ発汗、体の芯からポカポカに マントを着て座るだけ!

お客様の声

- ・産後からお腹が活発に動き、悩んでいた便秘も解決しました!(30代 主婦)
- ・1回受けただけで、生理不順が解決しました!(40代 札幌市海帯区)
- ・30分座っていただけで、足のむくみが解決しました!! (40代 千歳市)

初回限定 30分 1,500円 (税別) (通常2,500円(税別)のところ)

回数券5回分 10,000円 (税別)

肩こり、肩甲骨や腰の痛みが強い方にオススメ!

よもぎ蒸し+マッサージコース 40分 3,500円 (税別)

ナツメ堂鍼灸院 ☎0123-21-8988

体温が上がれば笑顔も増えます!

よもぎをはじめとした薬方を煮出し、その蒸気で下半身を蒸す「よもぎ蒸し」

直接子宮をあたためることは、女性にとっていいことづくめ。日本でも有名になり、本当に色々な種類がありますが、ナツメ堂では**安全性も体温も本物!**と言い切れるものをご用意しました。

オリジナルブレンドで 心も身体もポカポカ

温活

冷え性・生理不順・更年期障害

美肌・潤い

肌荒れ・乾燥肌・アトピー肌 肌質改善にオススメ

むくみ・ダイエット

冷え性・むくみ・便秘・代謝 血行がよくなる方にオススメ

体質改善

産後

よもぎ蒸しの流れ

- ①カウンセリング・説明
- ②カウンお着替え
- ③よもぎ蒸しスタート(約30分)
- ④お着替え
- ⑤終了

Q&A

Q よもぎ蒸しはどのくらいの頻度でしたらいいの?
 A 目的によって変わりますが目安は週1~3回と聞かれています。30~40分位の目安に抑えています。

Q よもぎ蒸し後に体調がどうなるの?
 A ハーブなど使った場合は皮膚からも浸透するので、すぐに入るともたないです。しばらく入浴を避けていただいた方が効果的です。蒸の存在をしっかりとらた方が効果的がよくなりますのでお気をつけください。

Q よもぎ蒸しでのほてりはないの?
 A 汗の分泌促進はありますが、蒸気は約40度で蒸気のみです。下半身のみです。専用マントの保温性を確保しています。蒸気は約40度です。

◆1回でも効果を感じます。5回続けるとより体が変わったのを実感できます!!

~お気軽にお問合せください~

ナツメ堂鍼灸院

診察時間: 9時~19時 定休日: 日曜・祝日

〒061-1417 恵庭市駒場町1丁目1-3

QRコードからお友達登録 LINE® からでも簡単にご予約ができます。

☎0123-21-8988

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

遺品整理 不用品回収の ベストパートナー

スマホで
カンタン
お見積り



お困りごと、私たちが解決します！

遺品整理・不用品回収・引越し・ゴミ屋敷清掃・お墓参り代行 etc

安心ポイント1
相談・見積無料

安心ポイント2
北海道全域対応

安心ポイント3
全従業員元保証人付

北海道の生前・福祉・遺品整理、不用品回収、引越し、ゴミ屋敷清掃、お墓参り代行は
年中無休・24時間対応のベストパートナーへお任せください

不用品回収

遺品整理

24h!!

プロに気軽に相談できる

遺品整理・不用品処分をはじめ、お困りのことがあれば専任のスタッフが年中無休・全国対応で相談を受けておりますので、お気軽にご連絡ください。

年中無休・24時間対応可

365日・24時間、いつでもお問い合わせ承っております。お手元のPCやスマホから無料で簡単に見積のご相談が可能ですので、お気軽にご連絡ください。

徹底した顧客目録

遺品一つひとつを丁寧に取り扱い、故人様にも敬意を表して作業いたします。皆様のお気持ちに寄り添ってお手伝いさせていただきます。



ベストパートナーのサービス

遺品整理

作業をすべて当社で行えるので、各業者との面談や取り取りが不要になります。

- 1R・1K 18,000円～
- 1DK・2K 36,000円～
- 1LDK・2DK・3K 54,000円～
- 2LDK・3DK 72,000円～

不用品回収

全国の回収業者から、優良な業者のみを厳選！安心してお任せいただけます！

- 雑トラパック 19,800円
- 雑トラパック 24,800円
- トンパックス 39,800円
- 2トン半パック 59,800円
- 2トン箱パック 98,000円

引越し

引越しに際する作業をすべて当社で行えるので、面談や取り取りが不要になります。

- 10キロ 12,800円～18,800円
- 20キロ 14,800円～20,800円
- 30キロ 16,800円～22,800円
- 40キロ 18,800円～24,800円

ゴミ屋敷清掃

作業をすべて当社で行えるので、各業者との面談や取り取りが不要になります。

買取

全国の回収業者から、優良な業者のみを厳選！安心してお任せいただけます！

その他サービス

お墓参り代行一式・洗墓増設・修・行列並び代行・霊園など場所別代行等もご希望下さい。

株式会社 プラウディア お問い合わせ先 まずはお気軽にご相談ください。
 〒061-1449 北海道札幌市相生町278-103号 **0123-25-3707**
 北海道全域で幅広く対応

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

中村和子バレエスタジオ NAKAMURA KAZUKO BALLET STUDIO

バレエは体の柔軟性を高めます。
お友達、仲間を大切に「心」ごあいさつ「礼儀」も身に付きます。
「新北海道スタイル」を徹底させてレッスンしております。

生徒募集

体験レッスンのお知らせ

中村和子バレエスタジオでは随時、見学・体験レッスンを受け付けております。実際のレッスンに参加できますので、親子で、お友達同士で、お気軽にご連絡下さい。
 ※バレエシューズをお貸し致します。【要予約】

体験レッスンカードをお持ちの方会場時バレエシューズプレゼント！

えにわっ子サポート加盟スタジオ

エンジェルサークル(3才～幼稚園児までの男女)

金曜日 16:10～17:10 月謝 ¥3,000+税
楽しくクラシックバレエの導入を学び、体の柔軟性をやしないます。こあいさつなど礼儀を学びます。

Bクラス(小1～小4までの男女)

週2回・火・金・土曜日 月謝 ¥8,000～+税
火 16:10～ 金 17:20～ 土 10:00～
クラシックバレエの基礎を学び、トゥシューズを履く体作りをします。

Aクラス(小5～中高生までの男女)

週2回・水・金・土曜日 月謝 ¥8,000～+税
火 18:00～ 水 18:30～20:30 金 17:20～ 土 10:00～
クラシックバレエの基礎を確し、さらにテクニック、表現力を学びます。

バリエーションクラス(希望者)

金曜日 19:20 月謝+別料金
自分と相性にチャレンジし、バレエのレベルを上げる為に必要なテクニックや精神力を身につけます。

シェイプアップクラシックバレエサークル(一般男女)

火曜日 19:45～21:15 月謝 ¥3,500
初めての方、以前バレエをやっていた方、舞台にチャレンジしたい方、丁寧にレッスンしていきます。

その他

チケット制 ダンス・体操・バトン・チアファイギュアスケート etc
バレエの基礎を必要とする(バレエレッスン)！
現在募集されている部、お申し込みの上、お申し込み！
※その場での申し込みが必要となります。

入会金

- ◆バレエスタジオ…………… ¥8,000
- ◆エンジェルサークル…………… ¥2,000
- ◆シェイプアップクラシックバレエサークル…………… 無料
- ◆えにわっ子サポート揭示入金金…………… ¥1,000引替

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00～	-	-	-	A・Bクラス	バリエーション コンクールレッスン
16:10～	Bクラス	-	エンジェルサークル	-	-
17:20～	-	-	Bクラス	-	-
18:00～	Aクラス	-	-	-	-
18:30～	-	Aクラス	-	-	-
19:20～	-	-	Aクラス	バリエーション クラス	-
19:45～	シェイプアップ バレエ	-	-	-	-

月曜日 ジュニアクラス 小学生男女 18:00～19:30 札幌カルチャーセンター平塚スタジオ
 (札幌市清田区平塚3条5丁目3-1イオンモール札幌平塚2F)

中村和子バレエスタジオ

指導 (公社)日本バレエ協会正会員 中村和子 中村梨乃 水上優果
 恵庭本部スタジオ 〒061-1444 北海道恵庭市京町70 友成ビル2F トータルダンシングスポーツクラブ内

FBはコチラ

インスタはコチラ

HPはコチラ

お問い合わせ・お申し込み TEL.090-3018-1793 (中村)
 シェイプアップクラシックバレエ 問い合わせ TEL.090-8897-7025 (梨乃)
 E-mail: kazz01250125681@gmail.com

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

アタタのその悩み「塗る!!」

だけで今スグ一発で解決

サビだらけ困る 濡れたい染みついて困る 汚れたら困る 子どもが舐めたら困る
 牛乳が付いたら困る カビだらけ困る 金属アレルギーで困る 臭いもきつくて困る

そして色々試したり対策をしても持続力が無いからスグまた困る。また買いに行くのも面倒だし、他の商品を探するのも面倒。

何か1発で解決するモノはナイかな〜?

えっ!? 塗るだけで!?

塗るだけでそのお悩みの全てが解決します!
塗った後もワスラワシ「メンテナンス」も不要!

あなたの発電量 **損**

そうです! ガラスの成分を塗るだけです! よくあるガラスコーティングの際に、バリバリ削れる溶剤ではナイので、水や成膜など「伸縮するモノ」でもOK!

ガラスは「食器」にも使われているので、小さなお子さんが舐めても安全ですね!

そして、この液体ガラスを **ソーラーパネルに塗ると発電量がナント10%もアップ!**

日本中の太陽光発電量が10%向上すると原子力発電1基分の20%に相当しますので、「塗る」だけで社会問題も解決します。

液体ガラスによる社会問題の解決に、様々な「感染対策」にも効果はバツグン!

因みに、当社の液体ガラスを塗るだけで無害なうえ、金属・石・木・樹脂・プラスチック・皮など素材を選ばないので、幼児や高齢者のいるご家庭の様々な箇所で使用可能です!

ガラスが解決します。今すぐご連絡を!! 連絡先は裏面をご覧ください。

弊社と共同事業をして頂ける「企業様」や、弊社の商品を販売して頂ける「代理店様」も募集しております。

そして、手軽な「抗菌・除菌・防カビ」をお求めなら、ウラ面をお読み下さい!!

守護神 カビ守護神

SHUGOSHIN KABISHUGOSHIN

手軽な「抗菌・除菌・防カビ」をお求めなら、当社の「除菌剤」がオススメです!

当社の除菌剤は **632** 種類の菌を強力に、そして長年に除菌!

この除菌剤の主成分である、「水成二酸化塩素」を使用しているからなのです!

昔の東京の水道水は臭くて飲むには抵抗がありましたが、最近の東京の水道水はかなり飲みやすくなりましたね。

ドラッグストアで売られている安価な除菌剤や防カビ剤は、せいぜい3〜5種類の菌しか除菌されません。なので、浴室なんかのカビはキレイに落ちないし、スグにまたカビが生えてきてTV・CMの様に悩まされません。

これからの季節は **コロナ** だけではなく **インフルエンザ** 等にも注意が必要で、例年通りの対策や除菌の仕方では「心配だな...」とお考えでしたら、是非、ご使用下さい!

他店や他社とは比べられないほどの「**強力&持続性の感染対策をしている**」という事をライバル店やライバル社との「差別化」「優位性」をウリにして「**集客**」にも繋がります!

あなたのお悩みを安心安全で塗るだけで一発解決して、感染対策も万全にしたい方は今スグご連絡を!

只今キャンペーン中 なので、**あなたのお悩みは「安価で解決」する事も今なら出来ますよ!**

お問い合わせ先

株式会社 エムシーワールド
 〒061-1375 北海道厚岸市南島松596 2 階
 電話: 0123-29-5429
 F A X : 050-3383-2795
 E-mail: info@mcworld.jp
 HP: http://www.mcworld.jp

(弊社と共同事業をして頂ける「企業様」や、弊社の商品を販売して頂ける「代理店様」も募集しております)

～栽培風景～

北海道産スペルト小麦(GFL)のお問い合わせ先
 ① 菅原 | 030-8288-5077
 ② 村瀬 | 090-6990-3787

HALサポート
 恵庭市文京町4丁目20-9

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

スペルト小麦(古代小麦)

- ◆ スペルト小麦は最も古い小麦品種でエンマー小麦・アインコルンと同じ、栽培した穀物で古い小麦、総称として「**古代小麦**」と言われ現在の、小麦の原種です。
- ◆ 原種ならではの特徴、厚い殻に覆われているので、簡単に製粉出来ない小麦ですが、栄養価も高く、低アレルギー性にも優れた特性を持っています。*アレルギーフリーではありません。
- ◆ 小麦の原点にタイムスリップし、北海道の新たな「**ブランド**」小麦へ
- ◆ その他の世界の原産国: EU・USA、オーストラリア、カナダなど

スペルト小麦の味・栄養価の特徴

味・風味

- ◆ スペルト小麦を用いてパン・焼き菓子などは、ナッツのような香ばしい風味カカオのような甘い香りが特徴で、もちもち食感ではなくロどけが良いです。
- ◆ 小麦の味が強く感じられますのでうどんやパスタなどで食されても「おいしい」小麦、全粒粉だとより小麦の香り・味わい深さがあります。

栄養価

- ◆ スペルト小麦は固い殻で覆われている分栄養価が高い、**自然型マグネシウム、鉄分、カリウム・マンガン・ミネラル**が多く含まれています。
- ◆ 食品の機能性として、低GI食品(血糖値指数が低い) 老化防止・中枢神経系を強くする・便秘などに効果があります。

一般小麦とスペルト小麦の違い

低農薬で栽培が出来ます

小麦の風味・旨みが強いです

栄養価が高いです
(ミネラル・マグネシウム等が高)

アレルギーが出にくいです
(アレルギーフリーではありません)

女性お顔そり専門サロン
シェービングルーム
Ele-Sha
エルシェ

お肌に優しいシェービングで、
女性の美しさを最大限に引きだします。



シェリッチプラン Shserich Plan
60分 5,000円 (税別)

クレンジングから入ります ~厳選オイルで全顔蒸しタオルスチームング~
フェイシャルシェービング ~ミストスチーム式~

- スマイルゾーン 眉 目元 赤みだ 眉角 鼻すじ
- リップゾーン 頬 口周り 頬ライン 首回り 輪郭ライン
- イヤリングゾーン 両耳 もみ上げライン
- バックゾーン 襟足 首すじ 肩ライン 背中上段 背面下段 腰ライン

美肌頬潤パック
素肌を心地よく鎮静。アフターシェービングに最適で上質な潤いを与えます。

美眉ライン整え~アイブロウカット~
お仕上げのスキンケア

- エリッチプラン 人目を惹く後ろ姿、美しいバックラインに 30分 4,000円 (税別)
- ピュアリッチプラン より若々しく、上質な美肌ケア 70分 6,800円 (税別)

ベルマリエプラン Bellemarie Plan
90分 12,000円 (税別)

クレンジングから入ります ~厳選オイルで全顔蒸しタオルスチームング~
フェイシャルシェービング ~ミストスチーム式~

- スマイルゾーン スマイルゾーン・眉上段 リップゾーン・眉下段 イヤリングゾーン・両耳
- バックゾーン 襟足 首すじ 肩ライン 背中上段 背面下段 腰ライン
- デコルテ 襟元 首下回り 鎖骨周辺 バスト上段
- アームゾーン 二の腕 前腕 手の甲 指先

美肌エクセレントラビー~クールパック付~
顔からデコルテ、広範囲に潤いを与え、晴れ舞台を前に最上の素肌美を彩ります。

美眉ライン整え~アイブロウカット~
お仕上げのスキンケア

- リハーサルプラン 50分 5,000円 (税別)
- アメイジングプラン 120分 18,000円 (税別)
- プレミアムプリンセス 150分 28,000円 (税別)

バザルト®ストーンフェイシャルコース

デコルテからフェイシャルまでを優しくトリートメント。
癒されながらフェイシャルラインすっきりの小顔に。眼精疲労や肩こり、デコルテ
ふっくら効果もあります。

美肌バック 肩カット付 40分 5,000円 (税別)

お客様の声

シェービングルーム
Ele-Sha
エルシェ

LINE: @rzs9116c Instagram: ほこチャラ

ご予約受付時間 / 8:30 ~ 18:00 ● 休休日 / 日曜日 ● 各種クレジットカード対応
〒061-1417 恵庭市東豊町1丁目5-24 ジュネス公園裏 103
電話受付時間 / 8:30 ~ 21:00 TEL.090-3397-2387

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

12月 24 25 26日 毎週土曜日限定
販売いたします (ご予約のみ)

外はパリッ! 中はジューシーな自信作!

600円 (税込)

特製若どり 半身揚げ

店内限定 ランチセット 650円~ (税込)

店内限定 半身揚げ定食 1,000円 (税込)

半身揚げ 塩むすび×2 豚汁

恵庭産の米でつくったお米をたっぷり使ったおむすびです。愛情込めてお作りします。

恵庭産の米でつくったおむすび

塩むすび ¥100	南高梅 ¥190	ごまこんぶ ¥180	おかか ¥180	たらこ ¥220
紅しゃけ ¥220	豚子 ¥280	海苔佃煮 ¥180	ねぎ味噌 ¥180	なんぼん味噌 ¥190
アイヌネ味噌 ¥190	にんにく味噌 ¥200	つなマヨ ¥190	しゃけと豚子 ¥330	たらこバター ¥250
しその実 ¥190	塩ハスカップ ¥190	鶏そぼろ ¥190	さんぎマヨ ¥200	チーズおかか ¥200
山わさび ¥200				

トッピング
バター ¥50
チーズ ¥40
マヨネーズ ¥30

おいなり(1個) ¥200
さんぎ(から揚げ) 3個 ¥250 / 5個 ¥400
とろり卵(半個) ¥100
豚汁 ¥250

*価格は全て税込みです。全てお持ち帰りできます。

恵庭おむすび 070-6603-4102

〒061-1449 恵庭市黄金中央1-4-1 恵庭フロント1F(恵庭駅前口よりすぐ 恵庭病院向い)
営業時間 8:30 ~ 16:00 ※お米がなくなり次第終了 定休日 毎週水曜、第1・3木曜

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

最小限の料金で最大限のサービス！陸の助け船！！

介護タクシー ささやか丸



介護なしでもOK!
一般のタクシーと同じように便利に使用可能
介助のみのご用命でも可能!

介護タクシーささやか丸は介護も得意とする介護タクシーです。道中や目的地での介助も含め移動の事は何でもご相談下さい。ささやか丸が解決致します。

早朝・深夜・半日・3日・1週間

でもご利用いただけます☆

発地・着地のどちらかが区域内

であればご利用できます☆



- まずはお電話下さい!
- ・入院先の病院から転院先までの送迎
 - ・介助のみでもOK!
 - ・受診の付き添い
 - ・荷物持ちもOK! 買い物先からでもご利用可
 - ・介護保険なしでも電話一本でご利用可
 - ・寝たきりの方でもOK
 - ・向かう先が2階でも介助可
 - ・2階にお住まいの車イスの方もOK



介護タクシーのご利用は事前の **ご予約** が必要です。
法律上急病などのやむを得ない事情を除き **先着順** とさせていただきますので、ご予約はお早めにお願致します。
急なご要望でも時間問わず空きがあれば対応致します。
車いす、ストレッチャーのままご乗車できますが、一部ご乗車できない種類もございますので、ご了承下さい。

- | ご利用できる方 | 介助の必要がない一般の方でも条件に当てはまればご利用できます |
|---|--|
| ご利用用途 | 用途や時間、遠近に制限はありません。早朝、深夜、半日、3日、1週間でもご利用いただけます。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ケガや病氣、腰痛や妊婦さん、徒歩の方などで単独での移動が困難な方 ◆体調が悪くて受診したいが救急車を呼ぶほどではないけど単独での移動が困難な方 ◆玄関先から車に乗るまで、乗り降りや歩行などに不安のある方 ◆身体障がい者手帳などの交付を受けている方など ◆要支援、要介護の認定を受けている方など ◆上記の付き添いの方 | <ul style="list-style-type: none"> ◆スーパー、ショッピングセンター、ホームセンター、家電量販店、アウトレットモールなどへのお買い物 ◆通院、入院、退院、転院、進学、通学、通院、通院中の外出、冠婚葬祭、家族や知人宅への訪問、理美容室 ◆観光地巡り、外食、お花見、花火大会、お祭り、果物狩り、紅葉狩り、映画、スポーツ鑑賞、雪まつり ◆日帰りドライブ、温泉、宿泊を伴う旅行、釣り、キャンプ、バーベキュー、観光バス、日本一周など ◆要支援、要介護の認定を受けている方など ◆上記の付き添いの方 |

営業区域 札幌運輸支局管内が営業区域となります

石 狩
札幌市・石狩市 江別市 北広島市 恵庭市 千歳市 当別町 新篠津村
後 志
小樽市 倶知安町 余市町 古平町 積丹町 神恵内村 仁木町 赤井川村 泊村 共和町 岩内町 京極町 香茂別町 留寿都村 真狩村 ニセコ町 蘭越町 寿都町 島牧村 黒松内町
空 知
岩見沢市 滝川市 砂川市 赤平市 歌志内市 芦別市 美瑛市 三笠市 夕張市 新十津川町 浦臼町 月形町 南幌町 栗山町 長沼町 由仁町 上砂川町 赤井川町

介護タクシー ささやか丸

〒061-1372 恵庭市恵み野南4-16-18 **お問い合わせ先** まずはお気軽にご相談ください。

ご不明な点はお気軽に
お問合せ下さい。

090-1300-3380

HPはこちら

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

ピストロ サンカント

「サンカントのお料理は」
当店の料理の材料は無添加で無農薬を心がけて仕込みから仕上げまで、手作り
で、オリジナルです。

営業時間: 11:30 ~ 19:00 日曜定休
※テイクアウト＆デリバリーの実行時間は9:30 ~ 19:00まで
◆店舗の予約状況によって、事前指定の席をお受けする
ことが、できる場合がございます。ご了承ください。

〒061-1444 恵庭市京町92
ご予約・お問い合わせはコチラ
TEL/FAX: 0123-25-5034

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

デリカテッセイテイクアウト

若鶏サンギ	5個 450円
	10個 800円
	15個 1,200円

オー道府盛り合わせ

約2人前(予約なしで取ります)
※20~30分ほどかかります

1,980円

洋食屋の出し巻き玉子

1本 450円

単品メニューおかずのみ

ホークチャップ	530円
ホークステーキ	550円
トンカツ	530円
チキンカツ	500円
ハンバーグ(ゆらゆら付)	550円
具だくさん手作り豚汁	180円

お持ち帰り弁当&デリバリー弁当

原肉一匹焼肉	600円
地鶏目玉焼丼	500円
出し巻玉子弁当	500円
ハンバーグ&サンギ	620円
新加カツ丼	500円
ナポリタン	500円
チャーハン	500円
カツサンドトースト	500円
新加の焼そば	500円
ホークチャップ弁当	600円
生珍寿喜焼	500円
豚肉トシ丼	500円
豚肉トシ辛炒め	500円
焼から揚げ弁当	580円

※ご注文時間前には必ず30分前、19時まではお電話もしくはお電話、faxにてお問い合わせください。
※配達時間にはご相談ください。配達金額は1,500円以上でお願いいたします。
※ご予約は、日曜日及び祭日、事前指定の席をお受けいたします。ご利用ください。
※店内の現金、クレジットカード、電子マネーなどの決済は、お取り扱いいたしません。
※店内の現金、クレジットカード、電子マネーなどの決済は、お取り扱いいたしません。

こちらのご案内は、あくまでお作りいたします。

eyeBRANDING

おかげさまで 13年!!

当初まつげエクステ専門店に開業したサロンは現在エイジングに特化したエステやボディメイクのためのマシンを導入しており、まつ毛のメニューに際する多くの女性の皆様にご来店頂いております。

まつげパーマの皆様お待ちしました！パリジェンヌラッシュリフトを新しくサロンメニューに導入いたしました！自まつげを根元から80度の角度で立ち上げることで最大限にまつげを長く見せてくれる話題のアイラッシュ技術です。

マスカラを付けるとまつげに間違えられる事も多いくらいの花やかさ…
今までのまつげパーマのイメージを覆す「縮れない」「長持ち(1か月半～2か月)」「まぶたが上がり目の開きが大きくなる」を実現。

パリジェンヌラッシュリフト 現在導入キャンペーン中
 定価 7000 円(税抜き) **6000 円(税抜き)**

次世代まつ毛パーマと呼ばれるまつ毛の立ち上げ技術です。
お客様からのご要望多数の痛ついに当サロンでも導入しました。
化粧品登録の専用セットを使い自まつ毛を根元から80度の角度で立ち上げます。
顔引きあがり目に光が入ることで表情が華やかに変化します。

まつ毛エクステ まつ毛エクステの種類や技法も豊富にご用意！

クラッシュタイプの「シングルエクステ」 ナチュラル且つ長持ちの「フラットマツラッシュ」

寝くて繊細、隙間の気になるまつ毛の方に「ボリュームラッシュ」

ライナー効果と指先のもちの良さで大人気「バンドロック」

北海道内希少！大人気【美肌糸除毛】

2019年の導入開始以来リピーターが拡大の美毛の手技です。シルクの糸を使った特殊な手技により美毛の糸を取り除きます。毛の生え際を削ぎ落とすことでワイルドの太毛で肌にもよるダメージも手荒れも手荒れでシルクの糸を綺麗に除去し、行う新感覚のフェイシャル技術です。

美肌を叶えるコラーゲン導入(エレクトロポレーション)

針を使わず電流の力で一時的に肌細胞に刺激を加えてコラーゲンを産生させる効果があります。肌の水分を増やしハリと透明感を高めることができます。自汗に集中したアプローチで肌のたるみ、アブロードにハリコシを注入し、お肌を若返りさせる効果があります。導入後には保湿剤を塗布し、お肌を保護します。

結果の出るまつ毛美容液 エグータム

サロンオリジナル！ブレンドハーブティができました！

EGUTAM

使用方法を守って使うことで年々薄くなるまつ毛の長さや密度を改善できます。アイブランディングはエグータムの正規取扱店です。

エグータム 3か月分 **6050円(税込)**

アレルギー症状に効果の高いメチル化ケチンを含む緑茶の品種「ハレにふうき」をベースにハーブの花々を取りました。

Garden of grace 恵みの庭 「花香茶」2g ティーパック8個入り **1296円(税込)**

サロンにて販売の他、遠く山間の駅花ロードへも好評販売中

乾燥肌の救世主！

根強い人気の「五條の露水」

カチカチのかかたや、かゆみを伴う乾燥肌に抜群の効果！
性別、年齢問わずお肌からかかたまで全身これ一本！ご家族皆様でお使いください。

200ml 1995円(税込) 450ml 詰め替えボトル 3980円(税込)

サロンにて販売の他、北海道内サツドラ全店で好評販売中！

eyeBRANDING アイブランディング

～ホットペッパービューティー掲載中～

HPはコチラ LINEはコチラ

お問合せはコチラ

〒061-1409 恵庭市黄金南 6 丁目 9-1 クラントラージュV1F
TEL:0123-35-4577 FAX:0123-35-4578

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

Canvas Hair Y Salon

Canvas 新メニューのご案内

◆ HEAD SPA 【※スパメニューのみの場合はプロ一代+¥1,000】

ヘッドスパとは？
頭皮をゆわくしながら毛の汚れや余分な皮脂を除去。血行促進効果、肌質改善、保湿度アップなど頭皮環境を改善していくメニューです。アロマの香りに包まれるためのリラクゼーション効果もございます。

ベーシックスカルプ SPA マッサージ 約 20-25 分
スカルプクリームを使用。余分な皮脂を除去、抗酸化作用、頭皮改善を行うことで育毛促進、保湿度アップの効果あり。

ロングスカルプ SPA マッサージ 約 20-25 分+頭皮改善マッサージ(お風呂にて)
スカルプクリーム・スカルプサリを使用。ベーシックSPAの内容に加え、頭皮に栄養を与えながら頭皮環境を改善。髪の毛のハリ・コシUPにも効果あり。

炭酸シャンプー SPA コース (スパのみでは利用不可) ¥2,500

炭酸シャンプー SPA マッサージ 約 10-15 分
炭酸シャンプーを使用した。ヘッドSPAのクイックメニュー。毛穴の汚れや皮脂を除去。血行促進に効果あり。

◆ ラッシュリフト 【次世代まつ毛パーマ】

ラッシュリフトの特徴
個人差はありますが、1～2カ月の間に1回行うことができます。それは届かなかった毛が伸びてきたり、新しい毛が伸びてくるためです。美しい状態をキープする為には1ヶ月から1ヶ月半を目安に定期的に施術を受けることがおすすめです。

ラッシュリフトとは？
シリコン製のロッドを使用し、自まつ毛を根元から立ち上げていくパーマです。自まつ毛を根元から立ち上げていくので自然なナチュラルな花やかさや印象に！まつ毛への負担を最小限にするため、化粧品登録のお薬を使用しています。

ナチュラル派の方
自まつ毛を育てて活かしたい方
毎日のメイクを楽にしたい方

気になる方は是非体験スタッフまでお声がけください！
※コンタクトレンズ装着を辞められている方は施術の際に外していただきます。ケースをお持ちいただくか、メガネでご来店ください。

ラッシュリフト (まつ毛トリートメント付き) **¥4,500**
施術時間 1 時間 30 分

◆ Canvas おすすめメニュー

おメニューごとの毛をケアするトリートメントがセットになっております！トリートメントは、URUTERライクトリートメントまたはフロディートリートメントになります。

ヘアオイル+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+後処理が付ききます。	¥10,000	カット+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+後処理が付ききます。	¥11,000
カット+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+トリートメント	¥11,000	カット+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+トリートメント	¥5,500
カット+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+トリートメント	¥13,000	カット+ゴシックカラー+ノンジアミンカラー+トリートメント	¥7,500

◆ 髪質ケアメニュー

頭皮の状態を改善し、頭皮環境を整え、育毛促進効果のあるヘアエイジング効果のある「ダメージ」を修復いたします。

カット+カラー+URUTER トリートメント	¥12,000	カット+カラー+URUTER トリートメント	¥6,500
カット+ゴシックカラー+URUTER トリートメント	¥14,000	カット+カラー+URUTER トリートメント	¥9,000

◆ CUT

一人一人の髪質(傷)に合わせてカットで毛量調整、髪分け、手入れしやすいヘアデザインをつくりたい。

一般	¥3,800	小学生以下(ジャンパー代)	¥2,000
小学生、中学生が対象	¥3,500	短髪カット	¥500
高校生以上	¥4,000		

◆ COLOR

カラーは髪を傷め、お肌を乾燥、髪がダメージを受け、髪質が悪くなる。カラーによるお肌へのアレルギー反応、アンチエイジング効果としてノンジアミンカラーやヘア、カラートリートメントもご用意しております。お肌を乾燥させないようご注意ください。

リタッチ(根元3cm以内)	¥3,800	カラーリタッチ	¥6,000～¥6,500
フルカラー	¥4,500～¥6,000	デザインカラー	¥6,500～¥7,000
カラー+カラーケア	¥6,500～¥7,000	カラー+カラーケア	¥7,500
カラー+カラーケア+トリートメント	¥8,000～¥9,000	カラー+カラーケア+トリートメント	¥9,000
カラー+カラーケア+トリートメント	¥10,000	カラー+カラーケア+トリートメント	¥11,000

◆ PERM [CUT 込み]

デジタルパーマ、スーパーパーマ、コールドパーマの3種類をご用意。デジタルパーマは、ダメージを軽減し、デザインによって髪を調整し、「さんのお」しっとり質感も実現できます。

デジタルパーマ	¥12,000	巻髪パーマ	¥8,000
スーパーパーマ	¥6,000～¥7,000	スーパーパーマ	¥6,000～¥6,500
カラー+デジタルパーマ	¥10,000～¥11,000	カラー+デジタルパーマ	¥11,000

◆ STRAIGHT PERM [CUT なし]

お直ししやすい髪質にしたい方から、自然に伸びていくように自然なデザインが可能です。ダメージを軽減し、デザインによって髪を調整し、「さんのお」しっとり質感も実現できます。

ストレートパーマ	¥6,000～¥7,000	ストレートパーマ	¥4,000
巻髪パーマ	¥15,000～¥16,000		

◆ 髪質改善 (フォルクントロール) [シャンプー別別]

おメニュー1パーマを同時施術中に、髪の【切れ目】【白髪】【コブ】を改善、根本からのハリ、ツヤを再現し、スタイリングしやすくします。エイジングにも効果的です。

髪質改善	¥5,000～¥7,000		
------	---------------	--	--

◆ TREATMENT [シャンプー別別]

お客様の髪の状態や髪質に合わせて最適なメニューをご用意しております。よりハッキリとした効果を感じたい方には、トリートメントもご用意しております。

URUTER ライクトリートメント	¥2,000	URUTER 直毛トリートメント	¥5,000
URUTER トリートメント	¥3,000	フロディートリートメント	¥3,000

◆ SET

洗髪、すすぎ、トリートメント、スタイリング、仕上げ。

シャンプー、フロ	¥2,000	カラーセット	¥1,500
ヘアセット	¥3,000		

◆ セットメニュー割

カット+リタッチパーマ+髪質改善(根元3cm以内)トリートメント+カラー+トリートメント

カット+リタッチパーマ+髪質改善(根元3cm以内)トリートメント+カラー+トリートメント	¥13,000～¥14,000	カット+リタッチパーマ+髪質改善(根元3cm以内)トリートメント+カラー+トリートメント	¥19,000
カット+リタッチパーマ+髪質改善(根元3cm以内)トリートメント+カラー+トリートメント	¥17,000～¥18,000	カット+リタッチパーマ+髪質改善(根元3cm以内)トリートメント+カラー+トリートメント	¥15,000

◆ ご予約方法

HP からのご予約 <http://hairsalon-canvas.jp/>

TEL でのご予約 **0123-25-9993**

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

ころそん

メキシコ雑貨 メキシコファッションとインテリアのお店

2019年OPEN

メキシコの楽しいを日常に！暮らしに色とりどりのスタイルを提案する北海道に実店舗を持つ通販サイトです。

ホームページ
通販サイト
はコチラ

お店の紹介

当店は、北海道の札幌市と千歳空港の間に所在し、花と緑が豊かな恵庭市に店舗を構えるメキシコ雑貨取り扱いのセレクト SHOP です。メキシコでゲストハウスを営んでいた店主が、職人さんや工房から直接買い付けをし、選りすぐりの手仕事やメキシコにゆかりのあるアーティストの作品を直輸入しています。店内ではサルサ music が流れており、メキシコの世界を体験できること間違いなしです。また、死者の日やクリスマスなどのイベントや季節毎に変わるディスプレイもお楽しみ頂けます。ネットショップではお取り扱いのない商品も多数ございますので、お気軽にお越しくださいませ。

メキシコ雑貨ころそん

TEL: 050-3390-2928

メキシコファッション

- ◆ オアハカ州はサンアントニオ村の刺繍ワンピースやブラウス、刺繍マスク
- ◆ チアパス州はライオンサル村の織物ワンピースやブラウス、ウィピル
- ◆ お子様用刺繍ワンピース、男性用刺繍シャツ
- ◆ 素焼きやシルク・フリキのピアス、ウッドカービングのペンダント、アーティスト Tac のアークセラー
- ◆ メルカドバッグ、マガイバッグ、ハンモックバッグ、刺繍ポーチ、ウールバッグ

メキシコインテリア

- ◆ フリキ、ウッドカービング、ボンボンオーナメント、アニマリート
- ◆ メキシカンラグ、オトミ刺繍のクロス、コースター、ランチョンマット、刺繍クッションカバー、ガーランド、ハンモック

その他、チョコレート、カカオのお菓子もあります！

秋冬に合わせて、ボンチョやブランケットなどのウール製品等、取り扱いもございます。

店舗へも足を運び下さい！

メキシコ雑貨ころそん

営業時間 ▶ 13時から17時
定休日 ▶ 木・日・祝日(土曜不定休)

〒061-1355 北海道恵庭市島松寿町1-10-8
Mail: info@corazon-ezo.com
TEL: 050-3390-2928

Kimono 着付 世良美

いつの時代もその瞬間の美しさを魅せる

お客様主体のサービス

- ◆ お忙しいみなさんのために、曜日、早朝深夜問わず対応！
- ◆ メイク、ヘアセット、着付け、撮影をトータルでサポート！市内・市外、季節者さんと提携しています。
- ◆ 着付の仕上がり、着心地の良さが、お客様に評判です！着姿が美しい！十時半～十時
- ◆ 個人店だからこそ出来る、低価格！ご希望を丁寧にお聞きします。
- ◆ 障がいやご病気の方へも、出来る限り対応させていただきます。
- ◆ 小物のレンタル、販売もおこなっています。

その他、着物のレンタル、着付けの心となる、お気軽にご相談ください。

成人式お振袖

準備いらず、そのまま送部

成人式

薬々パック ¥100,000~ (税込)

セット内容

- ◆ 髪梳、髪洗、髪仕上げ、髪巻、髪飾り、髪留め、髪分け、髪直し
- ◆ 足湯、足拭、足指ほぐし、足指マッサージ
- ◆ アフターメイク、化粧、帯結び(1本一ツ)
- ◆ 着付け、帯の2日間保証も可也

卒業お祝い

準備いらず、そのまま送部

薬々パック ¥37,900~ (税込)

セット内容

- ◆ 髪梳、髪洗、髪仕上げ、髪巻、髪飾り、髪留め、髪分け、髪直し
- ◆ 足湯、足拭、足指ほぐし、足指マッサージ
- ◆ アフターメイク、化粧、帯結び(1本一ツ)
- ◆ 着付け、帯の2日間保証も可也

小学生お祝い

準備いらず、そのまま送部

薬々パック ¥15,000~ (税込)

セット内容

- ◆ 髪梳、髪洗、髪仕上げ、髪巻、髪飾り、髪留め、髪分け、髪直し
- ◆ 足湯、足拭、足指ほぐし、足指マッサージ
- ◆ アフターメイク、化粧、帯結び(1本一ツ)
- ◆ 着付け、帯の2日間保証も可也

ご病氣や障害のある方でもご相談下さい。 着物の持込み、レンタルのみ、出張着付OK!

〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7-4-11 2階

Kimono 着付 代表 石上一美 【着物の部 京都きもの専門学校/きもの助教授】
予約受付・お問い合わせ先

世良美 LINE はコチラ

世良美 facebook はコチラ

世良美 LINE はコチラ

世良美 facebook はコチラ

TEL: 080-4044-8313

アロマリンバ Cell 氣流良

疲れたい心と身体を癒す

深リンパケア

◆ 疲れたい方にイチオシのメニュー
全身ケア(お腹・フェイシャル除く)

脚の背面からスタートし、背中、脚の裏面、顔、デコルテ、首、耳、頭の順にほぐします。

¥7,000 (税込) 90分

◆ 肩こり、頭痛がひどい方にオススメ
肩こり集中ケア

両側に集中したコースで、背中、肩の裏面からスタートし、首・デコルテと進みます。

¥4,000 (税込) 40分

◆ 脚の冷えや、むくみの気になる方にオススメ
下半身ケア

セルケアを中々むくみの軽減、第二の心臓とも言われている大切なふくらはぎ、脚の背面、裏面をじっくりほぐします。

¥4,000 (税込) 40分

◆ 神経を使って疲れたい方にオススメ
ヘッドケア&イヤ

頭・耳・首筋を集中ケアします。

¥4,000 (税込) 40分

全てのメニューにホットストーンケアをサービスいたします。

アロマリンバ Cell 氣流良

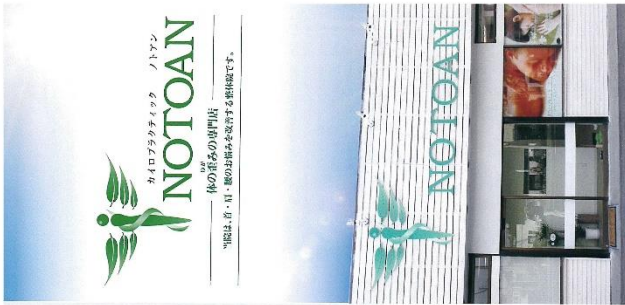
営業時間/18:00~23:00(最終受付時間) ● 定休日/不定休 ● 駐車場/あり
上記時間外はお気軽にご相談ください！
〒061-1409 北海道恵庭市黄金南 7-4-11 2階

予約受付・お問い合わせ先(石上)

予約制、即日予約可能

TEL: 080-4044-8313

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業



◆コース & 料金

カイロプラティックコース

カイロプラティックを学ぶために、まずカイロ-整体やカイロプラクティク-を学ぶ必要はないのかと悩んでいる方も大歓迎です。

期間	1,000円(税込)
40分	4,000円
60分	6,100円
80分	8,200円

※特別価格で体験頂けます。
 ※受講者メンバーシップ制。メンバーシップには特典が豊富にあります。体験も特典でどうぞ。
 ※期間中は24時間LINEで質問が出来ます。お気軽にご質問ください。
 ※期間は、毎月4回コースの受講を推奨しております。

◆院のこだわり

当院では認定した技術の提供を目的とし、信頼を頂けるようにしてあります。貴方は自分で自分を探さず、自分の技術で学ぶことができるようになります。当院独自の経験豊富な技術者から学ぶことができます。今までの経験から学ばせていただきます。貴院独自の経験豊富な技術者から学ぶことができます。今までの経験から学ばせていただきます。貴院独自の経験豊富な技術者から学ぶことができます。今までの経験から学ばせていただきます。

HP: toan.jp

NOTOAN
カイトロプラティック トロア

〒051-8512 仙台市青葉区大森二丁目11番1号

TEL 0123-33-1101

営業時間

月・水・金	10:00~13:00 / 14:30~19:30 (受付開始18:30)
土曜日	9:00~13:00 (受付開始12:00)
日曜日	9:00~16:00 (受付開始15:00)
祭日	日休

HP: toan.jp

◆施術の様子

施術の様子についてはこちらをご覧ください。当院では、最新の技術と知識を駆使して、お客様の健康をサポートしています。

施術の様子についてはこちらをご覧ください。当院では、最新の技術と知識を駆使して、お客様の健康をサポートしています。

◆よくいわれる質問

カイロプラティックとは、体の歪みを通して神経機能を正常にして自律神経を整える治療法です。骨を動かして、神経の働きを良くすることで、体の機能を正常に保ち、健康を維持します。

カイロプラティックの効果は、主に自律神経の働きを良くすることによって得られます。自律神経は、体の機能を正常に保ち、健康を維持するために欠かせません。

カイロプラティックは、体の歪みを通して神経機能を正常にして自律神経を整える治療法です。骨を動かして、神経の働きを良くすることで、体の機能を正常に保ち、健康を維持します。



◆施術の様子

施術の様子についてはこちらをご覧ください。当院では、最新の技術と知識を駆使して、お客様の健康をサポートしています。

施術の様子についてはこちらをご覧ください。当院では、最新の技術と知識を駆使して、お客様の健康をサポートしています。

◆よくいわれる質問

カイロプラティックとは、体の歪みを通して神経機能を正常にして自律神経を整える治療法です。骨を動かして、神経の働きを良くすることで、体の機能を正常に保ち、健康を維持します。

カイロプラティックの効果は、主に自律神経の働きを良くすることによって得られます。自律神経は、体の機能を正常に保ち、健康を維持するために欠かせません。

カイロプラティックは、体の歪みを通して神経機能を正常にして自律神経を整える治療法です。骨を動かして、神経の働きを良くすることで、体の機能を正常に保ち、健康を維持します。

痩身メニュー

はじめました!!

1ヶ月 57,700円

週1~2回

30分 4,800円

60分 8,000円

90分 19,200円(5回)

120分 32,000円(5回)

【主な料金表】

初回診断	¥1,000	お顔整体	¥2,500
骨盤矯正	¥2,500	びわの葉温灸	¥3,800
鍼灸整体(びわ葉温灸整体)	¥3,800	もみほぐし(20分)	¥2,500
美容鍼	¥3,800		

往診料金

30分 4,800円 → 60分 8,000円 → 90分 19,200円(5回) → 120分 32,000円(5回)

【主な料金表】

初回診断 ¥1,000 お顔整体 ¥2,500
 骨盤矯正 ¥2,500 びわの葉温灸 ¥3,800
 鍼灸整体(びわ葉温灸整体) ¥3,800 もみほぐし(20分) ¥2,500
 美容鍼 ¥3,800

美容鍼・お顔整体

美容鍼と一緒に顔整体もいかがですか？小顔効果はもちろん、むくみの解消やお顔のゆがみも診ているので、顔の歪みの矯正にも効果的です！

美容鍼

美容のツボを刺激することで、肌荒れやしわ、たるみ、くすみ、むくみ、目のくまなどの症状に効果的と期待される治療法です。体験された方の中には、目がぱっちり開いたり、リフトアップの効果を感じられた方もいらっしゃいます。

骨盤矯正

骨盤矯正とは、体の歪みを通して神経機能を正常にして自律神経を整える治療法です。骨を動かして、神経の働きを良くすることで、体の機能を正常に保ち、健康を維持します。

院長 **鍼灸師 及川 真澄** masumi oikawa

鍼灸師・ホームヘルパー2級・びわの葉温灸師・漢字検定準2級

昭和61年4月15日生まれ

出身地：登別市

出身校：洞爺高校 日本工学院専門学校鍼灸科卒業

趣味・特技：琴

はり灸 楽真呂

〒061-1407 東支店 青森北3丁目20-9 コーポムライHG101

◆営業時間 10:00~12:00 / 14:00~19:00

◆定休日/日曜・祝日

お問い合わせ先

TEL.080-6097-6093

GARAGE ~ men's hair ~



**メンズ専門！
席1つの特別な空間で
リラックスを！**

GARAGE men's hair では席を1つだけに、お客様のヘアスタイルイメージの再現はもちろん、マンツーマン制でゆったりとした時間をご提供させていただきます。
男の休憩場としてご利用ください。
みなさまのご来店をお待ちしております！

CUT
(シャンプー・シェービング込み)

大人	¥3500	小学生	¥1900
高校生	¥2900	カットのみ	¥2300
中学生	¥2500	シェービング	¥1500

COLOR ¥+3000 ~
PERM ¥+4000 ~

※フリーチ、ダブルカラー、ツイストパーマは別途料金が発生します。
ご希望の方はお問い合わせください。

安全確保の為に精一杯対策中



スタッフのマスク着用



手指消毒



椅子の除菌



店内換気



器具の消毒殺菌



ドアノブの除菌

Hair Catalog



GARAGE ~ men's hair ~

営業時間 9:00 ~ 19:00 定休日 毎週月曜日・第3日曜日
〒061-1409 恵庭市黄金南1丁目13-7
TEL.0123-38-9092

恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

フランス政府認定アロマセラピー協会
Amis Aroma Japon

Aroma School

アロマスクール

ミモザの園



Mimosa
AROMA SCHOOL

このスクールでは自然の恵みに感謝し植物の恵みを生活に生かせる方法を学びます。

アロマセラピー基本講座
4,000円/1講座

フランス製の高品質な製品を使用し、アロマセラピーの効果、生活に活かせる方法などを学びます。

実習 お茶・お菓子付き

I ~ IV さらに深く学びたい方 V ~ VIII

4回で21種類の精油の効能、使い方を学べます。
※4回受講でアドバイザーへ進む試験を受けることができます。(費用等はお問い合わせ下さい)

全8回まで受講可能です。

プチレッスン 1,500円~

スプレー リップクリーム (材料費は別途かかります)
アロマクリーム、ボディパウダー ...etc

※各講座は完全予約制。1名様から受けられます。お問い合わせ下さい。

イベントなど
各種セミナーや講習会も承りますのでお問い合わせ下さい。

〒061-1409 恵庭市黄金南 4-11-16 HPはコチラ

お問い合わせ先 TEL/FAX:0123-25-8028



恵庭商工会議所 併走型小規模事業者支援推進事業

ラーメン華門 テイクアウトメニュー



味噌ラーメン
七七〇円

味噌野菜ラーメン……………九八〇円
味噌バターコーン……………九四〇円
味噌チャーシュー……………九四〇円
味噌野菜チャーシュー……………九四〇円

塩ちゃんぽん
八五〇円

ちゃんぽん野菜ラーメン……………九六〇円
ちゃんぽんチャーシュー……………九四〇円

醤油ラーメン
七四〇円

醤油野菜ラーメン……………九四〇円
醤油バターコーン……………九四〇円
醤油チャーシュー……………九四〇円
醤油野菜チャーシュー……………九四〇円

塩ラーメン
七四〇円

塩野菜ラーメン……………九四〇円
塩バターコーン……………九四〇円
塩チャーシュー……………九四〇円
塩野菜チャーシュー……………九四〇円

高菜とんこつラーメン
七四〇円

とんこつ野菜ラーメン……………九四〇円
とんこつバターコーン……………九四〇円
とんこつチャーシュー……………九四〇円
とんこつ野菜チャーシュー……………九四〇円

スープカレーラーメン
七八〇円

スープカレー野菜ラーメン……………九四〇円
スープカレーバターコーン……………九四〇円
スープカレーチャーシュー……………九四〇円
スープカレー野菜チャーシュー……………九四〇円

田舎風ラーメン(醤油塩)
七〇〇円

田舎風野菜ラーメン……………九四〇円
田舎風バターコーン……………九四〇円
田舎風チャーシュー……………九四〇円
田舎風野菜チャーシュー……………九四〇円

コク辛塩ラーメン
七八〇円

コク辛野菜ラーメン……………九四〇円
コク辛バターコーン……………九四〇円
コク辛チャーシュー……………九四〇円
コク辛野菜チャーシュー……………九四〇円

お子様ラーメン(味噌塩醤油)
四七〇円

お子様野菜ラーメン……………九四〇円
お子様バターコーン……………九四〇円
お子様チャーシュー……………九四〇円
お子様野菜チャーシュー……………九四〇円

コク辛味噌ラーメン
八二〇円

コク辛野菜ラーメン……………九四〇円
コク辛チャーシュー……………九四〇円
コク辛野菜チャーシュー……………九四〇円

※価格は税込み表示です。

ラーメン華門 サイドメニュー

餃子

餃子五個……………四二〇円
餃子三個……………二四〇円
餃子二個……………一六〇円

ライス

小ライス……………一〇〇円
中ライス……………一六〇円
大ライス……………二二〇円

チャンマごはん

小チャンマ……………二六〇円
中チャンマ……………三六〇円
小キムチチャンマ……………三〇〇円
中キムチチャンマ……………四〇〇円

※価格は税込み表示です。

使い捨て容器でのお渡しとなります。
(容器代込みです)

感染対策実施中







換気 消毒 除菌 従業員の体調管理 こまめな手洗い お席の仕切り

お客様のマスク着用も徹底 マスクなしの方には無料でお渡し

営業時間 11:00 ~ 19:30 定休日: 不定

ラーメン華門 お問い合わせ先 恵庭市有明町6丁目1-18

TEL.0123-33-9399

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

住宅塗装 Residential painting

外壁塗装

170㎡ **30万円**~

シリコン塗装2回塗り(下塗り含む)
※使用塗料により金額は異なります。

屋根塗装

90㎡ **18万円**~

シリコン塗装2回塗り(下塗り含む)
※使用塗料により金額は異なります。

3年保証付

外壁 + 屋根 セットの場合、足場工事無料!

オプション

コーキング・網戸張替え・アンテナ工事・
外溝工事・大工事・その他工事

見積り無料

Before → After

恵庭市戸建て

Before → After

千歳市戸建て

2021年3月から、カード決済のご利用開始致します

お財布可能なクレジットカード





株式会社 TRUST お問い合わせ先 ホームページはコチラ▶

TEL.0123-25-6997 FAX.0123-25-6998

〒061-1414 恵庭市漁町43番地2



雪の捨て場に困っていませんか?

排雪のことならお任せ下さい!

シーズン排雪

※シーズン料金 (12月下旬~3月中旬)

ご利用料金 **35,000円**~

週に1回(年始 1/1 ~ 1/3 は除く) 11 ~ 12回

店舗駐車場、構内除排雪もご相談に応じます

4tダンプ1台 ショベル積込み **10,000円**

尚、天候状況等により、日にちや時間指定はご希望に添えない場合がございますのであらかじめご了承下さい。

株式会社 TRUST お問い合わせ先 ホームページはコチラ▶

TEL.0123-25-6997 FAX.0123-25-6998

〒061-1414 恵庭市漁町43番地2

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

ORIGINAL STYLE 白樺ガーデン

お好きな庭はありますか？

この中に好きな庭はありますか？
このご案内には、様々なお庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

ごあいさつ

お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

〒061-1412 恵庭市白樺町1丁目10-16
TEL/FAX.0123-33-9018

代表 三原雄祐 山崎 秀樹
ホームページ shirakabagarden.com

テイクアウト・配達メニュー

唐揚げコロッケ丼
唐揚げ3個入り
800円(税込)
小盛り(唐揚げ2個入り)
700円(税込)

唐揚げコロッケ丼
唐揚げ3個入り
800円(税込)
小盛り(唐揚げ2個入り)
700円(税込)

唐揚げコロッケ丼
唐揚げ3個入り
800円(税込)
小盛り(唐揚げ2個入り)
700円(税込)

幕の内弁当 1,000円(税込)

幕の内弁当 800円(税込)

幕の内弁当 600円(税込)

※幕の内弁当は仕入状況によって内容が変わる場合があります
※幕の内弁当当日ですとお時間を長くする必要があります。前日までにご注文いただけますようお願い致します。
※全品(計)10食以上のご注文の場合前日までお願いいたします。

山沢仕出し店 恵庭市漁町200 TEL:0123-32-3159 FAX:0123-32-2052 火曜日定休(※仕事の都合により変更の場があります)

白樺ガーデンの特徴は？

特徴その1 自由すぎるオリジナルデザイン
庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

特徴その2 オリジナルデザイン
庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

仕事の流れ

現地確認・ご相談
お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

ご提案
お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

ご契約
お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

施工
お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

メンテナンス
お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。お庭のイメージ写真が載っています。

取り扱い工事

ウッド製品はすべてパンドメイド

- ◆ウッドデッキ・ウッドフェンス
1階(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆人工芝1㎡ 8,000円(税込)
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで
- ◆防草シート(タタミ)2階(コンクリート)まで

仕出し屋の唐揚げ弁当中
唐揚げ3個、ご飯少なめ
600円(税込)

仕出し屋の唐揚げ弁当
唐揚げ4個、ご飯多め
700円(税込)

牛肉焼肉丼 600円(税込)
ご飯大盛 +100円(税込)
日本焼きトッピング +100円(税込)

鶏の生姜焼き弁当 600円(税込)
ご飯大盛 +100円(税込)

※配達は恵庭市内はお弁当2個以上。恵庭市以外は1500円以上で配達します。

山沢仕出し店 恵庭市漁町200 TEL:0123-32-3159 FAX:0123-32-2052 火曜日定休(※仕事の都合により変更の場があります)

恵庭市漁町200 TEL:0123-32-3159 FAX:0123-32-2052 火曜日定休(※仕事の都合により変更の場があります)

恵庭市漁町200 TEL:0123-32-3159 FAX:0123-32-2052 火曜日定休(※仕事の都合により変更の場があります)

恵庭市漁町200 TEL:0123-32-3159 FAX:0123-32-2052 火曜日定休(※仕事の都合により変更の場があります)

Nanana Moe

brazilianwax & 脱毛salon

最新
美肌 & 脱毛

**ブラジリアン
ワックス**



◆ わざわざ面倒 ◆ 肌がボロボロ

最新マシンにより従来のフラッシュ脱毛では出来ない極細スピード！
肌毛と同時にイオン導入でき施術後すぐキメの細かいお肌を実感出来ます。
WAX トップブランド **Lycon** を使用し
痛みも少なく脱毛直後にツルツルに！
古い角質もいっぺんに取れモチモチのお肌になります！

自己処理
だと……

そんなお肌の悩み解決します！

美肌脱毛
全身30分!!

ワックス
脱毛

美肌脱毛
+
ワックス脱毛

各パーツだけでもOK ◆ 日焼け肌、マタニティープール、
海、急なイベントにも最適！ ◆ W 脱毛で効果up

ブラジリアンワックス + 美肌脱毛なら **かんたん4STEP** でスベスベなお肌をGET!

① ネット、ラインで予約
@nananamoeeniwa

24時間
予約OK!

② 来店
駅チカ、駐車場完備

◆ 痛みの少ない
Lycon
WAX 使用
◆ 最新マシンで全身脱毛30分

③ アフターケア & お会計

仕上げを徹底して頂き1人1人に合ったアフターケア用品の説明をいたします*
気になる点はお気軽に
お申し付け下さい。

④ **Lycon** WAX 資格所持者による
カウンセリング & 施術

Nanana Moe
初めての方でもわかりやすく説明いたします!

◆ 1番人気★VIO(ブラジリアン)WAX+ 全身美肌脱毛
◆ WAX 脱毛 + 美肌脱毛併用も出来ます。



メンズ脱毛コース

美肌脱毛

- ◆ お顔美肌脱毛 (ヒゲ)
- ◆ パーツ美肌脱毛 (1箇所～)
- ◆ 全身美肌脱毛



脱毛はマナー
それが男の真常識!!

ワックス脱毛

- ◆ VIO 脱毛
- ◆ ボディワックス脱毛 (各部位)

痛みが
少ない

短時間
短期間

肌を
選ばない

来店時の注意

WAX 脱毛は毛の長さが5mm 以上必要です。また美肌脱毛のみの方は手の届く範囲で前日までにシェービングをしご来店ください。(シェービング忘れ別途)

多額なコース不要!

完全都度払い制

お好きな時に、お好きな数だけ!! 通いやすさ抜群、効果がわかりやすい!!

Nanana Moe
brazilianwax & 脱毛salon

お問い合わせ先
0123-29-4344

営業時間▶10:00~18:00

定休日▶第1、3日曜日・祝日

〒061-1443
東区南栄東1-2-1 レジデンスアルファ1F

随時更新中!!

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

やきとり
新撰組

炭火焼きによる“肉の旨”さが
“直接伝わる味”を提供しています

とり	3本	400円	せせり	3本	400円
ぶた	3本	400円	ぶたタン	3本	400円
ハート	3本	350円	とり皮	3本	350円
ボンボチ	3本	400円	砂肝	3本	350円
とりにんにく	2本	400円	豚足	2本	350円
ぶたにんにく	2本	400円	アラカルト5種		750円
とりなんこつ	3本	350円	(とり、ぶた、タン、ぼんぼち、ハート)		

スタミナやっこ、山わさびやっこ好評です

新型コロナウイルス感染防止対策実施中

営業時間

18:00 ~ 22:00

変更になりました!!

やきとり
新撰組

お問い合わせ先
tel.0123-33-0323

恵庭市漁町104-1 営業日:木・金・土曜日 駐車場あり

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

NOODLE BAR

人気NO.1

魚介ヌードル

スープヌードルのチャーシューは
バラ or レア 選べます!!

人気NO.2

濃厚塩ヌードル

店内製造 自家製麺

営業時間

火曜～木曜日 11:00～15:00
(ご予約なければ夜営業致します)

金曜～日曜日 11:00～15:00
18:00～24:00

定休日:月曜日

NOODLE BAR 9

恵庭市大町2丁目2-2

Instagram
はコチラ

0123-21-9979

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

お弁当 美鈴

月に一度は
美鈴のお弁当!

△ 恵庭市内は1個(500円)から配達致します!
△ 千歳、北広島は2個以上(1,000円)から配達致します!
△ ご予算に合わせてお作り、定期配達も行っております!

おすすめメニュー!



仕出し弁当 550円(税込)
(アジフライ、ザンギ、お惣菜)



特製ザンギ弁当 550円(税込)
(特製のタレに漬けたザンギ、お惣菜)



三元豚とんかつ弁当 550円(税込)
(三元豚コースとんかつ、お惣菜)



焼鶏丼 550円(税込)
(つくね、豚串、鶏串、お漬物)

お弁当 美鈴 恵庭市恵み野西2丁目8-5 SPACE24ビル1F
月~金▶9:00~20:00 土~日▶9:00~18:00 定休日▶水曜・祝日
お問い合わせ先 **TEL/FAX:0123-29-4080**



恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

恵庭市内で
移動販売車にて
ボリュームがあり
冷えても美味しい
焼き鳥(塩)
を提供させて頂いています。

恵庭やきとり ぶるちゃん

TAKE OUT

テイクアウト専門店舗

予約専用電話番号
090-8429-9006



恵庭市漁町133 売り切れ次第終了
営業時間: 10:00~17:00 休業日: 不定休
※ご予約をお受け出来ない時もございます。ご了承下さい。

Twitter



Instagram



Facebook



LINE



恵庭市役所
ファミリーマート
道道46号線
(旧 36号線)
旧道

ぶるちゃん

恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業

GOTO TRAVEL

1/31迄

キャンペーン

GOTOトラベルキャンペーンのご旅行を取り扱っております。
宿泊・航空券の手配から各種旅行のご相談承ります。

旅で日本各地の地域を応援しよう!!

旅行代金からGOTOトラベル
事業による給付金を引いた金額
がお客様のお支払い金額に
なります。

35%
off

10月以降出発する旅行につ
きましては、旅行代金に応じ
た地域共通クーポンが付与
されます。

15%
相当クーポン券
(お買物券)

どうみん割 2月~

第2弾

北海道民の旅行代金を1名1泊につき
最大 10,000円 補助

Take Sun Travel

TEL:0123-36-2119&090-4870-8497
恵庭市恵み野南4丁目5-1 9:00~18:00 土日祝祭日

HPは
コチラ



恵庭商工会議所 伴走型小規模事業者支援推進事業