

恵庭商工会  
議所議員会  
第63回  
例会

受講  
無料

**2024.1.26 (fri)** 場所: 恵庭商工会議所会議室

10:30-11:30 セミナー「サウナとヨガでととのえるライフスタイル」  
講師プロフィール 講師 豊澤 瞳 氏

タレント・ラジオパーソナリティ・ヨガインストラクターとして活動するほか、サウナイベントの企画運営を行う「蒸され隊」を主宰している。2018年にはミスユニバースの日本大会へ出場し、北海道代表の歴代最高位となる第3位に入賞を果たす。

セミナー内容

サウナやヨガ、食事や睡眠に気をつけることで仕事のパフォーマンス向上を目指します。会員の皆様にもご案内させていただきますので、是非ご参加頂きますようご案内申し上げます。

11:30-11:45 情報提供 SDGs(中小企業の取組事例紹介)  
講師 北海道商工会議所連合会より

お手数ですが、出欠のご連絡を1月23日(火)までに、メール  
(eniwacci@eniwa-cci.or.jp)またはFAX(34-0133)にてご連絡下さい。

恵庭商工会議所議員会第63回例会 返信票

出席・欠席

事業所名

氏名

お問合せ先 恵庭商工会議所総務運営課 三浦 TEL34-1111